

2.2.6 Mit Zeit und Kraft jonglieren

Vorbereitung Zeit-Kraft-Diagramm

Name der Person / Personengruppe	Unterstützung 1 bis 10	Zeitaufwand 1 bis 10	Worin genau besteht die Unter- stützung?
Meine Eltern	8	6	Sie übernehmen an zwei Nachmit- tagen in der Woche die Kinderbe- treuung.
Gospelchor	9	4	Durch das gemeinsame Singen bekomme ich den Kopf frei und fühle mich glücklich.